

LEGA NAVALE ITALIANA
SEZIONE DI MILANO
viale Cassala 34

"SICUREZZA E GESTIONE DELLE EMERGENZE NELLA
NAVIGAZIONE D'ALTURA"

Training teorico pratico

4-5 maggio 2019

PROGRAMMA

Sabato 4

- h 08:45 Registrazione partecipanti e consegna materiale didattico
- h 09:00 **Introduzione: struttura e finalità del corso**
World Sailing, Offshore Special Regulations
Il comandante: responsabilità e caratteristiche psichico-attitudinali.
L'equipaggio: la presa in carico dell'altro, la consapevolezza del rischio
L'incidente: prevenzione e flussi decisionali.
Il briefing pre-partenza e la check list.
- h 09:40 **Assistenza e soccorso in mare.**
Il codice della navigazione da diporto: regolamenti e comportamenti.
Prestare soccorso: doveri e valutazioni di opportunità.
Avvicinamento ad unità in difficoltà.
Rimorchio.
- h 10:10 **Abbandono imbarcazione.**
Flussi decisionali.
Riorganizzazione del comando.
- h 10:20 **Coffee break.**
- h 10:30 **Dotazioni individuali di sicurezza:**
Cintura autogonfiabile, jack line, P.L.B., AIS.
Man Over Board: prevenzione, recupero e training equipaggio.
La barca: manutenzioni, attrezzature, stivaggio dotazioni sicurezza, ispezioni, controlli.
- h 11:10 **Navigazione con cattivo tempo:** preparazione, tattiche e strategie, alimentazione, morale.
Adeguamento del piano di navigazione al cattivo tempo, scelta dei ridossi.
Vele da tempesta, armamento, piano velico, ausili strutturali all'alberatura, regolazione rigging.

- Spere e ancore galleggianti
- h 11:40 **Organizzazione del soccorso in mare.**
SAR: aree di competenza, salvataggio da elicottero e da nave mercantile AMVER.
- h 12:00 **Discussione.**
- h 12:30 ***Pausa pranzo***
- h 14:00 **Incendio:** cause, classi fuoco, prevenzione, intervento.
- h 14:20 ***Esercitazione pratica spegnimento incendio.***
- h 14:30 **Segnali di emergenza:** segnali sonori, segnali pirotecnici, uso corretto e precauzioni di impiego.
- h 15:50 ***Esercitazione pratica di utilizzo di segnali di emergenza.***
- h 16:20 **Zattera di salvataggio:** stivaggio a bordo, dotazioni, grab bags e ditch bag, comportamenti e sopravvivenza a bordo di una zattera.
- h 16:50 ***Coffee break***
- h 17:00 **Meteorologia:** centri di azione climatica, carte meteo, fenomeni locali, groppi e temporali.
Strategie per evitare il cattivo tempo.
Dinamica del moto ondoso, onde anomale.
Correnti e azione dei bassi fondali sul moto ondoso.
- h 17:30 ***Discussione***
Valutazione apprendimento tramite quiz a risposta multipla
- h 18:00 Termine

Domenica 5

- h 09:00 **Comunicazioni di emergenza:** GMDSS cenni storici e organizzazione canali VHF e loro utilizzo, Mayday, antenne VHF di emergenza, AIS, DSC, MOB alarm, EPIRB, SSB, telefonia satellitare.
- h 09:40 ***Esercitazione pratica di chiamata di soccorso .***
- h 10:30 ***Coffee break***
- h 10:45 **Medicina di bordo:** ipotermia, annegamento, sopravvivenza in acque fredde, malattie contagiose, disidratazione, ipoglicemia, cinetosi, traumi, fratture, infezioni, ustioni, ferite, insolazione, infarto, shock.
- h 12:00 ***Valutazione apprendimento tramite quiz a risposta multipla***
- h 12:30 ***Pausa pranzo***
- h 14:30 ***Esercitazione pratica in piscina:*** prove di galleggiamento con cintura di salvataggio autogonfiabile, recupero uomo a mare, comportamenti in acqua, risparmio di calore corporeo, apertura zattera di salvataggio (salita da bordo vasca, salita dall'acqua, ribaltamento e raddrizzamento), utilizzo dotazioni zattera autogonfiabile.
- h 17:00 ***Discussione***
Valutazione apprendimento

