

PROGETTO PER LA FORMAZIONE DI ISTRUTTORI ED ESPERTI VELISTI



INTRODUZIONE

Il percorso di formazione di seguito indicato è strutturato su tre livelli. La figura di riferimento è quella dell'Esperto Velista, soggetto definito nelle Leggi e normative nazionali sulla Nautica da Diporto.

La formazione di coloro che insegneranno la cultura nautica deve tener conto, e quindi verificare, la competenza tecnica da questi posseduta, ma soprattutto deve sviluppare la capacità di trasmettere tali competenze agli allievi dei corsi di vela differenziati per età, livello e tipologia di corso. Pertanto "metodo" e "didattica" sono i fattori principali da sviluppare.

La metodologia in questo percorso di formazione andrebbe sviluppata quanto più possibile attraverso tecniche esperienziali e/o lavori di gruppo, limitando gli interventi "frontali".

Nel rispetto del principio della "formazione continua" anche i formatori hanno bisogno di occasioni per arricchire le proprie competenze a vantaggio dei loro discenti. È consigliabile favorire opportunità di scambio delle esperienze fatte nei vari corsi e condividerle con i colleghi delle varie Regioni in seminari a carattere nazionale o interregionale.

PROGETTO SPERIMENTALE

A) ISTRUTTORE DI VELA – BASE (7 crediti)

A1) COMPETENZE

L'Istruttore di Vela – Base deve avere competenze utili a svolgere un'attività di assistenza e supporto tecnico a Istruttori di Vela Costiera e/o a Esperti Velisti LNI. Chi consegue la qualifica di Istruttore di Vela - Base non è autonomo e opera nella conduzione di attività di istruzione, di formazione tecnica e di assistenza sotto la supervisione di un Istruttore di qualifica superiore e nel rispetto e nei limiti delle norme che disciplinano le scuole di vela e i Centri di Istruzione Nautica LNI.

A2) ORGANIZZAZIONE

Il corso viene **organizzato** da una Struttura Periferica della LNI previa autorizzazione data dal Delegato Regionale, richiesta almeno 30 giorni prima delle previste prove di selezione per l'ammissione.

Il corso deve essere **coordinato** da un Esperto Velista, dalla fase di ammissione a quella di valutazione, incaricato dal Presidente della Struttura Periferica che organizza il corso. Il coordinatore stabilisce il calendario delle attività e fissa la data della valutazione finale che deve cadere entro 9 mesi dalla data di inizio del corso.

Il corso, aperto ai soci LNI, potrà essere **avviato** con la preiscrizione di almeno 10 soggetti. Si consiglia comunque di non superare i 30 partecipanti. Per numeri inferiori al minimo previsto il Presidente della Struttura Periferica organizzatrice valuterà l'opportunità di confermare il corso o di unirsi ad altre Sezioni/Delegazioni LNI.

La **quota** di partecipazione per la copertura dei costi di organizzazione non dovrà essere superiore a 300,00 € e dovrà essere corrisposta da ogni corsista in due fasi:

- 50,00 € unitamente alla domanda di iscrizione per accedere alle prove di ammissione;
- 250,00 € prima dell'inizio del corso, in caso di superamento delle prove di ammissione.

A3) REQUISITI PER L'ISCRIZIONE AL CORSO

- Avere compiuto 16 anni prima della fase di tirocinio del corso;
- Essere cittadini italiani o di un Paese dell'Unione Europea con buona conoscenza della lingua italiana;
- Avere un certificato medico per attività sportiva non agonistica in corso di validità;
- Essere socio della LNI da almeno 1 anno
- Avere capacità tecniche di conduzione di una barca a vela (autocertificazione)
- Saper nuotare (autocertificazione)

A4) AMMISSIONE AL CORSO – PROVE DI SELEZIONE

Per essere ammessi al corso ogni candidato sosterrà

- una prova di cultura velica generale consistente in un quiz con 60 domande (sufficienza con 36 risposte corrette)
- una prova di conduzione di un mezzo di assistenza a motore (gommoni)
 - accensione del motore
 - partenza e arrivo a un pontile
 - accosto ad una barca a vela e suo rimorchio
 - simulazione di recupero di “uomo in mare”
- una prova di conduzione di una barca a vela (deriva)
 - partenza e arrivo (pontile o spiaggia o scivolo di varo/alaggio)
 - navigazione nelle varie andature con assetto e regolazione delle vele corrette
 - virata e abbattuta corretta
 - scuffia e raddrizzamento

Prima delle prove di ammissione il coordinatore del corso illustrerà i parametri valutativi delle prove pratiche.

A5) FORMAZIONE

Il corso è suddiviso in:

- 20 ore (minimo) di Teoria
- 24 ore (minimo) di Pratica
- 70 ore (pari a circa 2 corsi settimanali) di tirocinio. Ogni candidato si farà rilasciare dal capo corso con cui si sia operato una dichiarazione che attesti le competenze didattiche e tecniche mostrate. Tale dichiarazione dovrà essere consegnata in originale, al momento della prova teorica di idoneità, al coordinatore del Corso di formazione.

La frequenza è obbligatoria. Le assenze non potranno essere superiori a 4 ore.

1. PRESENTAZIONE DELLA LNI E SUO SVILUPPO STORICO

2 ore - docente: Esperto Velista o Presidente di Sezione

- 1.1. Storia della Lega Navale Italiana
 - 1.1.1 Fondazione della Lega Navale Italiana e contesto storico
 - 1.1.2 Evoluzione storica della LNI - Storia della Sezione organizzatrice del corso

2. RESPONSABILITA' E SICUREZZA 1

2 ore - docente: Ufficiale Capitanerie di Porto o Esperto Velista

- 2.1 Regole generali per la navigazione a vela e a motore.
- 2.2 Responsabilità Civile e Penale dell'Istruttore di Vela (cenni)
- 2.3 Dotazioni di sicurezza

3. ORGANIZZAZIONE DI UN CORSO DI VELA

2 ore - docente: Esperto Velista

- 3.1 Organizzazione e gestione di un corso di iniziazione alla vela (scopi ed obiettivi)

4. METODOLOGIA DELL' INSEGNAMENTO 1

4 ore - docente: Esperto Velista

- 4.1 Metodologia dell'insegnamento: principi generali
- 4.2 Impostazione di una lezione
- 4.3 Gli obiettivi per insegnare l'autonomia velica agli allievi
- 4.4 La valutazione finale degli obiettivi stabiliti

5. EDUCAZIONE MOTORIA E PREVENZIONE

2 ore - docente: Laureato in scienze motorie (o diplomato ISEF) o formatore SdS CONI

- 5.1 Sviluppo psicologico e apprendimento motorio:
 - 5.1.1. Caratteristiche generali dello sviluppo dell'infanzia
 - 5.1.2. Il ruolo dell'apprendimento nello sviluppo del bambino
- 5.2 Schemi motori di base: pre requisiti per coordinazione e multilateralità.
- 5.3 Esercizi per la motricità
- 5.4 Giochi ed esercizi di acquaticità e di ambientamento.

6. METEOROLOGIA NAUTICA 1

4 ore - docente: Meteorologo

- 6.1 Cenni di temperatura, umidità e pressione
- 6.2 Formazione del vento
- 6.3 Le brezze
- 6.4 Particolarità meteo del luogo in cui si sviluppano i corsi della Sezione
- 6.5 Scala Beaufort del vento e scala Douglas del mare
- 6.6 La rosa dei venti.

7. TEORIA E TECNICA DELL'IMBARCAZIONE A VELA 1

4 ore - docente: Esperto Velista o Istruttore di Vela Costiera

- 7.1 Effetti del vento sulle vele: portanza e resistenza
- 7.2 Effetti dell'acqua sulle appendici: portanza e resistenza
- 7.3 Centri di pressione (velico-deriva-gravità-carena): ricerca dell'equilibrio e disallineamento per condurre e manovrare (orzare, poggiare, virare, abbattere).
- 7.4 Le regolazioni base della vela: scotta, vang, cunningham e base (con possibile dimostrazione pratica).
- 7.5 Vento reale e vento apparente
- 7.6 Cenni all'uso della controscotta, dell'archetto (con possibile dimostrazione pratica).
- 7.7 Regolazioni base del centro di deriva (analisi degli effetti)

8. PRATICA

24 ore - docente: Esperto Velista o Istruttore di Vela Costiera

Si consiglia di utilizzare imbarcazioni idonee all'attività didattica di iniziazione alla vela

- 8.1 Conduzione del gommone:
 - 8.1.1. Conoscenza del mezzo e sua manutenzione (motore e scafo)
 - 8.1.2. Normativa (dotazioni di sicurezza, ordinanze, etc.)
 - 8.1.3. Recupero di uomo in mare nelle diverse situazioni: libero, avviluppato a scotte/cime, sotto le vele
 - 8.1.4. Metodi di rimorchio per imbarcazioni singole, doppi, tavole a vela.
 - 8.1.5. Assistenza alla barca rovesciata e/o in avaria e relativo recupero di equipaggio e barca

- 8.2 Armare e disarmare a terra e in acqua:
- 8.3 Dotazioni delle barche scuola.
- 8.4 Esercizi con le boe - navigazione guidata
- 8.5 Osservazione ambientale in riferimento alle condizioni meteo-marine
- 8.6 La progressione didattica in base agli allievi da istruire:
 - 8.6.1. Esercizi di nauticità
 - 8.6.2. Uso della scotta, barca ferma
 - 8.6.3. Orzare e poggiare con timone e con l'uso della scotta
 - 8.6.4. Modifiche di direzione con uso del timone e della scotta e del peso del corpo.
 - 8.6.5. La virata elementare
 - 8.6.6. L'abbattuta elementare
 - 8.6.7. Le andature
 - 8.6.8. Navigazione in linea di fila

9. ATTIVITA' DI INSEGNAMENTO

Tra la fine dell'attività formativa/informativa del Corso e la valutazione teorica finale i candidati devono operare come aiuto Istruttori o vice capi barca in almeno 2 corsi organizzati da una sezione LNI per un minimo di 70 ore. I coordinatori dei corsi daranno un giudizio sintetico sulle capacità didattiche dimostrate in pratica dal candidato.

A6) VALUTAZIONE

La Commissione di valutazione sarà composta dal coordinatore del Corso e da altri due Esperti Velisti o Istruttori di Vela Costiera.

I candidati si presenteranno alla prova teorica di idoneità consegnando alla Commissione i giudizi di cui al precedente punto A5-9.

Le prove teoriche consisteranno in:

- 30 quiz su argomenti trattati durante il corso (sufficienza con 21 risposte corrette).
- Esposizione di una lezione in 15 minuti (argomento estratto a sorte dopo il quiz). Almeno un'ora di preparazione dovrà intercorrere tra la fine del quiz e l'inizio dell'esposizione.
- Presentazione ed esposizione di una tesina di cultura nautica (ambientale, storico-geografica, sociale, ecc.) in 15 minuti. Un documento cartaceo di 8/10 pagine complessive in formato A4 scritte in Arial 12, interlinea doppia, dovrà essere lasciato alla Commissione.

In caso di esito positivo il Presidente della Sezione/Delegazione organizzatrice del corso rilascerà un attestato di idoneità.

L'Istruttore di Vela – Base riceverà un “Libretto di Navigazione a Vela” sul quale annoterà la propria attività nautica e di Istruzione.

I candidati risultati non idonei potranno sostenere un nuovo ciclo di prove, non prima che siano trascorsi 6 mesi, non necessariamente frequentando un nuovo corso.

A7) COMPETENZE TRASVERSALI

Al termine del primo ciclo di formazione gli Istruttori di Vela – Base maggioresni che volessero continuare nel percorso di preparazione come Istruttori dovranno, oltre esercitare l'attività d'insegnamento almeno annualmente, partecipare alle seguenti attività:

- Corso **Basic Life Support and Defibrillation (BLS-D)** da rinnovare ogni due anni;
- Corso **Base di Meteorologia**, organizzato o proposto da una sezione LNI;
- Partecipazione ad almeno una **conferenza di cultura nautica** (necessario il rilascio di un attestato di partecipazione da parte della Sezione organizzatrice)
- Partecipazione ad almeno una **conferenza di cultura ambientale** (necessario il rilascio di un attestato di partecipazione da parte della Sezione organizzatrice)

PROGETTO SPERIMENTALE

B) ISTRUTTORE DI VELA COSTIERA (10 crediti)

B1) COMPETENZE

La qualifica di Istruttore di Vela Costiera consente di gestire corsi di vela presso le Sezioni della LNI. Abilita all'insegnamento delle nozioni fondamentali teoriche e pratiche della vela sui mezzi velici classificati idonei dalla LNI, in navigazione diurna entro i limiti di navigazione stabiliti dall'amministrazione di competenza.

B2) ORGANIZZAZIONE

Il corso viene organizzato dalle Strutture Periferiche della LNI previa autorizzazione data dal Delegato Regionale, richiesta almeno 30 giorni prima delle previste prove di selezione per l'ammissione.

Il corso deve essere coordinato da un Esperto Velista incaricato dal Delegato Regionale. Il coordinatore, in accordo con il Presidente della Struttura Periferica, stabilisce il calendario delle attività e fissa la data della valutazione finale che deve cadere entro 9 mesi dalla data di inizio del corso.

Il corso potrà essere avviato con la preiscrizione di almeno 10 soggetti. Si consiglia comunque di non superare i 30 partecipanti. Per numeri inferiori al minimo previsto il Presidente della Struttura Periferica organizzatrice valuterà l'opportunità di confermare il corso o di chiedere al Delegato Regionale di potersi unire ad altre Sezioni/Delegazioni LNI.

La quota di partecipazione per la copertura dei costi di organizzazione non dovrà essere superiore a 300,00 € e dovrà essere corrisposta contestualmente alla domanda di iscrizione al corso.

B3) REQUISITI PER L'ISCRIZIONE AL CORSO

- Avere compiuto 20 anni prima della fase di tirocinio del corso;
- Essere cittadini italiani o di un Paese dell'Unione Europea con buona conoscenza della lingua italiana;
- Avere un certificato medico per attività sportiva non agonistica in corso di validità;
- Essere socio della LNI da almeno 2 anni consecutivi;
- Avere ottenuto l'idoneità di Istruttore di Vela - Base
- Aver istruito in modo proficuo in un numero adeguato di corsi di deriva o aver maturato una notevole esperienza di navigazione a vela
- Avere maturato le "competenze trasversali" indicate al precedente punto A7.

B4) FORMAZIONE

Il corso è suddiviso in:

- 27 ore (minimo) di Teoria
- 48 ore (minimo) di Pratica
- Tirocinio: tra la fine dell'attività formativa/informativa del Corso e la valutazione teorica finale i candidati devono operare come Istruttori o come capi barca in almeno 2 corsi

organizzati da una sezione LNI per un minimo di 70 ore. I responsabili dei corsi daranno un giudizio sintetico sulle competenze tecniche, didattiche ed organizzative dimostrate dai candidati.

- La frequenza è obbligatoria. Le assenze non potranno essere superiori a 4 ore.

1. COMPORTAMENTO - ETICHETTA MARINARA

2 ore - docente: ufficiale MM o Esperto Velista

- 1.1. Bandiere di bordo sulle unità da diporto
- 1.2. Visite e permanenza a bordo di imbarcazioni e navi da diporto

2. ECOLOGIA MARINA 1

2 ore - docente: Biologo marino o dottore in scienze ambientali

- 2.1 L'ambiente marino: ecosistema e proprietà della fascia costiera.

3. DIRITTO e NORMATIVE 1

2 ore - docente: giurista

- 3.1 Codice civile e penale: responsabilità civile e penale dell'istruttore

4. SICUREZZA 2

4 ore - docente: Ufficiale di Capitaneria di Porto o Esperto Velista

- 4.1 Normativa Nazionale: equipaggiamenti obbligatori
- 4.2 OSR Presentazione Sezione 1 - Sezione 2
- 4.3 Avarie: Controllo e Manutenzione (Check List)
- 4.4 Regole per prevenire e procedure per intervenire in caso di incidente

5. ORGANIZZAZIONE DELLA SCUOLA VELA

2 ore - Docente: Esperto Velista LNI

- 5.1 Organizzazione e gestione dei corsi di vela di livello base, intermedio, avanzato
- 5.2 Organizzazione e gestione di corsi di vela con finalità "speciali" (sostegno formativo a scuole, aziende, ecc.)
- 5.3 Organizzazione e gestione di corsi di vela per soggetti diversamente abili

6. METODOLOGIA DELL'INSEGNAMENTO 2

4 ore - Docente: Esperto Velista LNI

- 6.1. Strategie d'insegnamento in funzione dell'età degli allievi, della tipologia e del livello del corso
- 6.2. La situazione didattica
- 6.3. L'apprendimento
- 6.4. La progressione didattica
- 6.5. Esercizi e strumenti d'insegnamento
- 6.6. La comunicazione efficace

7. METEOROLOGIA NAUTICA 2

5 ore - docente: Meteorologo

- 7.1 Situazione del vento al suolo e analisi a 10 metri
- 7.2 Venti costanti e venti periodici
- 7.3 Interazione tra venti sinottici e brezze.
- 7.4 Interazione tra vento e corrente
- 7.5 La nubi: tipi e formazione
- 7.6 Lettura e interpretazione delle carte meteo con elaborazione del bollettino giornaliero.
- 7.7 Fonti previsioni principali in Mediterraneo

8. TEORIA E TECNICA DELL'IMBARCAZIONE A VELA 2

4 ore - docente: Esperto Velista LNI

- 8.1 Materiali, profili e forma delle vele
 - 8.1.1. Effetti del vento sulle vele
 - 8.1.2. L'uso del centro velico e di deriva in navigazione.
 - 8.1.3. Vento reale e vento apparente nelle varie andature.
 - 8.1.4. Uso della scotta e dello spostamento del corpo per orzare e poggiare su barche a deriva mobile
- 8.2 Messa a punto dell'attrezzatura in funzione delle condizioni meteo e del peso dell'equipaggio su vari tipi di barche a vela (a deriva mobile o a chiglia fissa)
- 8.3 Attrezzatura e manovre:
 - 8.3.1. Albero, funzione delle crocette.
 - 8.3.2. La messa a punto dell'albero nella barca singola.
 - 8.3.3. Funzioni delle sartie, stralli per la flessione dell'albero.
- 8.4 Scelta delle vele in funzione del vento e delle andature.

9. REGOLAMENTO DI REGATA

2 ore - docente: Ufficiale di Regata FIV

- 9.1 Definizioni
- 9.2 Parti 1 e 2

10. PRATICA

48 ore - Docente: Esperto Velista LNI

Utilizzare sia barche a deriva mobile che barche a chiglia fissa

- 10.1. Ruolo del capobarca e organizzazione dell'equipaggio
- 10.2. Ormeggio e disormeggio (in porto e in rada)
- 10.3. Navigazione costiera (lettura di una carta nautica, rilevazione dei punti cospicui,)
- 10.4. Segnali di navigazione
- 10.5. Andature e regolazione delle vele, virate, abbattute anche su percorso definito da boe
- 10.6. Utilizzo e conduzione con lo spinnaker/gennaker anche su percorso definito da boe
- 10.7. Cambio e/o riduzione delle vele
- 10.8. Barca ferma, panna, cappa
- 10.9. Recupero di uomo in mare da barca a vela
- 10.10. Conduzione, manovre con mezzi appoggio e recupero di uomo in acqua con un mezzo appoggio.

11. ATTIVITA' DI INSEGNAMENTO

Tra la fine dell'attività formativa/informativa del Corso e la valutazione teorica finale i candidati devono operare come Istruttori o come capi barca in almeno 2 corsi organizzati da una sezione LNI per un minimo di 70 ore. I responsabili dei corsi daranno un giudizio sintetico sulle competenze tecniche, didattiche ed organizzative dimostrate dai candidati.

B5) VALUTAZIONE

La Commissione di valutazione sarà composta dal coordinatore del Corso e da altri due Esperti Velisti.

I candidati si presenteranno alla prova teorica di idoneità consegnando alla Commissione i giudizi di cui al precedente punto B4-11.

Le prove teoriche consisteranno in:

- 50 quiz su argomenti trattati durante il corso (sufficienza con 35 risposte corrette).
- Presentazione ed esposizione in 20 minuti di una tesi su un argomento assegnato al termine della fase teorica del corso. Un documento cartaceo di 12/15 pagine complessive in formato A4 scritte in Arial 12, interlinea doppia, dovrà essere lasciato alla Commissione.

In caso di esito positivo il Presidente della Sezione/Delegazione organizzatrice del corso rilascerà un attestato di idoneità.

I candidati risultati non idonei potranno sostenere un nuovo ciclo di prove, non prima che siano trascorsi 6 mesi, non necessariamente frequentando un nuovo corso.

B6) COMPETENZE TRASVERSALI

Al termine del secondo ciclo di formazione gli Istruttori di Vela Costiera che volessero continuare nel percorso di preparazione come Esperti Velisti dovranno, oltre esercitare l'attività d'insegnamento almeno annualmente, partecipare alle seguenti attività:

- Corso per la **Patente Nautica a vela e a motore** senza limiti dalla costa;
- Corso avanzato di **Meteorologia Nautica** (organizzato o promosso da una Sezione LNI);
- Corso **Sicurezza e Gestione delle Emergenze** organizzato da una sezione/delegazione LNI o corso di sicurezza ISAF;
- Corso **SRC** (Short Range Certificate).

PROGETTO SPERIMENTALE

C) ESPERTO VELISTA (13 crediti)

C1) COMPETENZE

La qualifica di Esperto Velista certifica la capacità di:

- gestire qualsiasi corso di navigazione a vela della LNI e saper impartire le nozioni per la pratica velica individuale o di gruppo, con finalità ricreative e di diporto, presso le strutture della LNI;
- insegnare e valutare, presso le strutture della LNI, la capacità dei frequentatori dei corsi per il conseguimento delle patenti nautiche;
- fare parte delle commissioni d'esame per il rilascio di patenti nautiche entro le 12 miglia e/o senza alcun limite dalla costa, in entrambi i casi laddove l'esame concerne l'abilitazione a vela;
- svolgere attività di insegnamento della tecnica della navigazione a vela presso le scuole nautiche autorizzate.

C2) ORGANIZZAZIONE

Il corso è indetto dal Delegato Regionale, previo nulla osta della Presidenza Nazionale, con apposita comunicazione (Bando), inviata per conoscenza alla Presidenza Nazionale.

Il Delegato Regionale nomina:

- il coordinatore del corso (Esperto Velista)
- il gruppo docenti per la fase di formazione del corso (selezionati in base ad un *curriculum* che gli stessi forniranno al Delegato Regionale per la nomina)
- la commissione esaminatrice, coordinata dall'Esperto Velista che ha curato anche la gestione della fase di formazione.

Non potranno essere ammessi più di 30 partecipanti al corso. Se le iscrizioni dovessero essere inferiori a 10, il Delegato Regionale stabilirà insieme alla Struttura Periferica che ospita il corso l'opportunità di confermarne la realizzazione.

La quota di partecipazione per la copertura dei costi di organizzazione non dovrà essere superiore a 300,00 € e dovrà essere corrisposta contestualmente alla domanda di iscrizione al corso.

C3) REQUISITI PER L'ISCRIZIONE AL CORSO

- Avere compiuto 25 anni prima della fase di tirocinio del corso;
- Essere cittadini italiani o di un Paese dell'Unione Europea con buona conoscenza della lingua italiana;
- Avere un certificato medico per attività sportiva non agonistica in corso di validità;
- Essere socio della LNI da almeno 3 anni consecutivi;
- Possedere da almeno 5 anni l'abilitazione al comando delle imbarcazioni da diporto a vela con o senza motore ausiliario, senza alcun limite dalla costa, in corso di validità;
- Avere ottenuto precedentemente l'idoneità di Istruttore di Vela Costiera;

- Aver istruito in modo proficuo in un numero adeguato di corsi di deriva o aver maturato una notevole esperienza di navigazione a vela
- Avere maturato le “competenze trasversali” indicate al precedente punto B6;
- Essere presentati dal Presidente di Sezione/Delegazione di appartenenza o dalla Presidenza Nazionale tramite attestato che specifichi il *curriculum vitae* velico del candidato

C4) FORMAZIONE

Il corso è suddiviso in:

- 36 ore (minimo) di Teoria
- 48 ore (minimo) di Pratica
- Tirocinio: tra la fine dell'attività formativa/informativa del Corso e la valutazione teorica finale i candidati devono operare come Istruttori in almeno 2 corsi per il conseguimento della Patente Nautica organizzati da una sezione LNI. I responsabili dei corsi daranno un giudizio sintetico sulle competenze tecniche, didattiche ed organizzative dimostrate dai candidati.
- La frequenza è obbligatoria. Le assenze non potranno essere superiori a 4 ore.

1. ECOLOGIA MARINA 2

3 ore - docente: biologo marino o dottore in scienze ambientali

- 1.1 Le forme di alterazione e di inquinamento del mare.
- 1.2 Le norme di comportamento per la tutela dell'ambiente marino.
- 1.3 Aree marine protette (AMP), cenni sulla direttiva internazionale (ONU, IMO) e le norme nazionali.

2. DIRITTO e NORMATIVE 2

3 ore - docente: Ufficiale di Capitaneria di Porto o Esperto Velista

- 2.1 Codice della navigazione: cenni del diritto della navigazione, definizione di nave e di mare territoriale
- 2.2 Comandante e direzione nautica
- 2.3 Codice della nautica da diporto: finalità e ambito di navigazione, classificazione delle unità da diporto, utilizzazione unità da diporto

3. SICUREZZA 3

4 ore - docente: Ufficiale di Capitaneria di Porto o Esperto Velista

- 3.1 . Check list per unità da diporto
- 3.2 . Prevenire gli incidenti in mare
- 3.3. Conoscenza e uso delle dotazioni di bordo
- 3.4. Uso della zattera di salvataggio
- 3.5. Prevenzione Incendio e Antincendio
- 3.6. In caso di falla
- 3.7. In caso di affondamento
- 3.8. Materiale sanitario
- 3.9. Uso del VHF e richieste di soccorso

4. ORGANIZZAZIONE DEI CENTRI DI ISTRUZIONE NAUTICA (CIN)

2 ore - Docente: Formatore LNI

- 4.1 Regolamento dei Centri di Istruzione Nautica (CIN)

5. METODOLOGIA DELL'INSEGNAMENTO 3

6 ore - docente: Esperto Velista

- 5.1 Verifica delle caratteristiche tecniche dell'equipaggio
- 5.2 Diverse modalità di suddivisione dei ruoli (sviluppo del quadro delle guardie)

- 5.3 Concepire una navigazione d'altura in autonomia; condividere la gestione dei vari aspetti relativi
- 5.4 Il mare come aula: concepire delle sessioni didattiche tecnico/pratiche a bordo
- 5.5 Impostare una sessione di navigazione d'altura scandendo giornalmente la didattica ideale nella ricerca di una vera progressione verso l'autonomia nella gestione dell'equipaggio
- 5.6 Realizzare sessioni di specializzazioni nei vari ruoli di bordo che puntano all'eccellenza nelle regate di monotipia e di flotta.
- 5.7 Realizzare strumenti per la verifica della gestione dei vari ruoli a bordo

6. PSICOLOGIA

6 ore - Docente: Psicologo

- 6.1. Autostima e autoconsapevolezza del ruolo
- 6.2. Analisi delle scelte e impegno alla crescita professionale
- 6.3. Rapporti interpersonali con gli altri istruttori (o ausiliari dell'attività didattica)
- 6.4. Relazione con il gruppo/equipaggio
- 6.5. Leadership
- 6.6. Gestire l'emergenza
- 6.7. Dinamiche di gruppo, relazioni interpersonali
- 6.8. Comportamento e metodi didattici con frequentatori diversamente abili

7. CAMBUSA E CUCINA

2 ore - docente: Esperto velista

- 7.1 Potere nutritivo dei cibi
- 7.2 Stima dei consumi di cibo, bevande ed acqua durante l'attività velica da diporto
- 7.3 Organizzazione del cibo e dei pasti in crociera
- 7.4 Conservazione del cibo e strategie di stivaggio
- 7.5 Tecniche di cottura in condizioni disagiate
- 7.6 Tecniche di alimentazione alternativa: razionamento e sopravvivenza

8. MANUTENZIONE IMBARCAZIONE

2 ore - docente: Esperto Velista

- 8.1 Sostituzione parti di ricambio motore entro bordo (girante, cinghia, filtri,...)
- 8.2 Individuazione guasti meccanici ed elettrici, loro riparazione
- 8.3 Sostituzione parti dell'attrezzatura danneggiate
- 8.4 Tipologie dei materiali utilizzati: scafo, armamento, dotazioni.

9. TEORIA E TECNICA DELL'IMBARCAZIONE A VELA 3

6 ore - docente: Esperto Velista LNI o Istruttore FIV Yacht e monotipi a chiglia di 2° livello o superiore

- 9.1 Diagramma polare della vela e sue applicazioni
- 9.2 Perché una barca può procedere controvento
- 9.3 Parametri geometrici di una vela ed influenza sulla forza aerodinamica
- 9.4 Regolazioni alle differenti andature e condizioni meteo
- 9.5 Predizione della velocità di una barca e cenni di VPP
- 9.6 Diagramma polare della velocità e sue applicazioni

10. PRIMO SOCCORSO MEDICO

2 ore - Docente: Personale Medico/118 e personale del CIRM o suo delegato

- 10.1 Primo soccorso traumi
- 10.2 Tele assistenza medica (CIRM)

11. PRATICA

48 ore - Docente: Esperto Velista o Istruttore FIV Yacht e monotipi a chiglia di 2° livello o superiore

Utilizzare barche per la cui conduzione sia richiesta la patente nautica per imbarcazioni da diporto

- 11.1 Analisi delle caratteristiche e delle aspettative dell'equipaggio
- 11.2 Pianificazione del percorso in funzione degli elementi acquisiti e delle previsioni meteo-marine

- | | |
|------|--|
| 11.3 | Strategia nella previsione di variabili alla pianificazione in funzione delle situazioni impreviste (scelta della rotta e delle vie di fuga) |
| 11.4 | Scelta degli approdi. |
| 11.5 | Formazione e gestione equipaggio |
| 11.6 | Manutenzione e intervento in mare. |
| 11.7 | Navigazione notturna |
| 11.8 | Esercitazioni di gestione delle emergenze più frequenti: - traino a vela e a motore |

12. ATTIVITA' DI INSEGNAMENTO

Tra la fine dell'attività formativa/informativa del Corso e la valutazione teorica finale i candidati devono operare come Istruttori in almeno 2 corsi per il conseguimento della Patente Nautica organizzati da una sezione LNI. I responsabili dei corsi daranno un giudizio sintetico sulle competenze tecniche, didattiche ed organizzative dimostrate dai candidati.

C5) VALUTAZIONE

I candidati si presenteranno alla prova teorica di idoneità consegnando alla Commissione i giudizi di cui al precedente punto C4-12.

Le prove valutative consisteranno in:

- 50 quiz su argomenti trattati durante il corso (sufficienza con 35 risposte corrette).
- Simulazione di una lezione teorica (15 minuti) su un argomento relativo ai corsi per la Patente Nautica
- Simulazione di una lezione pratica su una tecnica/manovra relativa ai corsi per la Patente Nautica

In caso di esito positivo il Delegato Regionale del corso rilascerà un attestato di idoneità. La qualifica di Esperto Velista sarà inviata dalla Presidenza Nazionale alla Sezione/Delegazione di tesseramento del candidato.

I candidati risultati non idonei potranno sostenere un nuovo ciclo di prove, non prima che siano trascorsi 6 mesi, non necessariamente frequentando un nuovo corso.

C6) MANTENIMENTO DELLA QUALIFICA DI ESPERTO VELISTA

La qualifica di Esperto Velista ha validità 5 anni, dal momento del rilascio. Viene rinnovata dalla Presidenza Nazionale su presentazione del libretto dell'E.V. (certificato dal Presidente di Sezione) in cui sia riportata l'attività di istruzione svolta con associazione LNI ininterrotta nei 5 anni considerati e svolgimento di una regata/veleggiata almeno sociale ogni anno

D) NORME PARTICOLARI

D1) PERCORSI FORMATIVI SPECIALI

In caso di soggetti con disabilità fisiche, l'iscrizione al corso è subordinata alla presenza di una persona con brevetto di salvamento rilasciato dalla Federazione Italiana Nuoto (FIN) e in corso di validità che accompagni il diversamente abile nelle attività pratiche. In ogni caso, qualora sia conseguita la qualifica di Istruttore di Vela – Base alla fine del corso, l'abilitazione all'insegnamento sarà sempre subordinata all'affiancamento nelle attività pratiche da parte di un soggetto in possesso del su citato brevetto di salvamento rilasciato dalla FIN e in corso di validità.

D2) CREDITI “NAUTICI”

1. Con riferimento al *”REGOLAMENTO GENERALE PER LE ATTIVITÀ DEI CENTRI DI ISTRUZIONE NAUTICA”*, i soggetti elencati al punto 7.1.2 alla voce *“Direttore del Corso/Coordinatore”* e *“Docenti per le lezioni teoriche”* possono chiedere alla Presidenza Nazionale di ricevere la qualifica di **Esperto Velista**, purché
 - siano anche in possesso di certificato medico per attività sportiva non agonistica in corso di validità;
 - siano anche tesserati LNI da almeno 3 anni;
 - siano anche in possesso di patente nautica a vela senza limiti dalla costa da almeno 5 anni.
2. I soggetti elencati nello stesso Regolamento alla voce *“Capo Barca”* possono chiedere al Delegato Regionale di essere ammessi al Corso di Istruttore di Vela Costiera senza aver prima frequentato quello di Istruttore di Vela – Base.