



# Woman in sailing: perché è importante che le donne salgano a bordo

**martedì 23 giugno 2026 ore 17:30**

**nella sede della Lega Navale di Milano, in Viale Cassala, 34**

L'Americas Cup ha introdotto per la prima volta equipaggi misti, con almeno una donna a bordo degli AC75 durante le regate ufficiali. Una svolta storica, se è vero che oggi solo un velista su tre è tesserato<sup>1</sup>, e molte ragazze dopo l'esperienza delle derive abbandonano questo sport. Perché? Cosa le frena e cosa le esclude? L'incontro è l'occasione per fare il punto e confrontarsi sulle buone prassi già esistenti.

17:30- 17:45 La vela come palestra di vita, e di inclusività

**Saluti di Federica Picchi**, Sottosegretario alla Presidenza di Regione Lombardia, con delega allo Sport e ai Giovani

**Daniela Bolognesi**, Presidente della Lega Navale di Milano

**Davide Ponti**, Presidente della XV Zona FIV (Lombardia)

**Claudia Giordani**, Delegata CONI Città Metropolitana Milano

17:45- 18:30 Un mare di opportunità: i team misti e le donne a bordo

**Massimo Mancini**, Head of Corporate Identity & Sponsorships di Generali Group

**Francesca Capodanno**, Responsabile comunicazione | Barcolana

---

<sup>1</sup> Sono un terzo le donne tesserate FIV (34,7%, dato 2025), il 24,4% quelle alla LNI.



**Andra Frausin**, psicologo e coach sportivo (in collegamento)

**Milena Andrade**, Women Sailing Leaders

18:30 – 18:45 Momento di confronto

Modena **Anna Zavaritt**, Consulente e auditor DEI, giornalista