

# ALLEGATI

## a) PROVE DI AMMISSIONE

1) 30 quiz a risposta multipla (una sola è quella corretta)

2) Prova a motore:

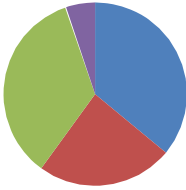
<b>1 Avviamento manuale (max 1 minuto)</b>		
valutare	1)	Tiro efficace della cima di avviamento
Eventualmente usare un vecchio motore per la sola prova di avviamento e poi eseguire la navigazione con un gommone a timoneria centrale e avviamento elettrico.	2)	Prima di tirare con forza si aspetta che l'ingranaggio sia agganciato
	3)	La marcia è in folle
	4)	Uso corretto dell'aria/arricchitore di miscela
	5)	La sagola di sicurezza è inserita e poi allacciata al conducente subito dopo l'avviamento
<b>2 Portare il gommone da accostato ad un fianco ad accostato al fianco opposto rimanendo a non più di 2 metri dal pontile</b>		
valutare	1)	Il gommone non tocca mai il pontile durante la prova
max 2 tentativi	2)	Uso corretto delle marce
	3)	Uso corretto dello sterzo
	4)	Motore sempre al minimo
	5)	Esecuzione in non più di 30"
<b>3 Accosto ad una barca a vela</b>		
valutare	1)	Accosto da sopravvento
max 2 tentativi	2)	Accostata dolce, senza colpire la barca
	3)	Prua del gommone dalla stessa parte della prua della barca
	4)	Motore in folle quando il gommone è affiancato
	5)	Accostata mentre la barca si trova "in panna"
<b>4 Recupero di "uomo in mare". (Si fa scivolare una ciambella in acqua. Chi conduce il mezzo deve poi agire da solo).</b>		
valutare	1)	Accosto della prua verso il simulatore per allontanare l'elica
tutti i punti devono essere positivi max 1 tentativo	2)	Recupero effettuato sottovento al simulatore
	3)	Motore in folle quando il gommone è affiancato
	4)	Il gommone non tocca mai il simulatore
	5)	Recupero effettuato con due mani (come se si trattasse di un corpo umano vero)
<b>5 Rimorchio di 2 barche a vela</b>		
valutare	1)	Passaggio corretto di fianco alle barche da trainare (settore al vento e barche ferme)
max 2 tentativi	2)	Uso corretto dell'archetto a poppa del gommone
	3)	Nodo eseguito rapidamente e con possibilità di sgancio rapido (gassa d'amante "ganciata")
	4)	Fa alzare un poco la deriva e spostare i pesi a poppa sulle barche trainate
	5)	Partenza senza strappi e con velocità in lenta progressione
<b>6 Partenza e rientro rispetto ad un pontile</b>		
valutare	1)	Partenza senza strisciare il gommone al pontile
	2)	Cime d'ormeggio riposte in ordine e cima di prua fissata dentro al gommone
	3)	Partenza e avvicinamento con il motore al minimo
	4)	Accostata al pontile con motore in folle
	5)	Rientro senza strisciare il gommone al pontile

### 3) Prova a vela

<b>1 Partenza</b>		
valutare	1)	varo della barca con randa ammainata o vele al vento
	2)	partenza da spiaggia/pontile/scivolo in sicurezza
	3)	uso corretto delle vele per liberare l'area di varo
	4)	uso corretto della deriva per liberare l'area di varo
	5)	uso corretto del timone per liberare l'area di varo
<b>2 Navigare attorno ad un percorso a triangolo (boa 1 al vento, lati di 100 m)</b>		
valutare	1)	regolazione sempre corretta delle vele
	2)	assetto sempre corretto
I 5 fondamentali della navigazione.	3)	uso sempre corretto del timone
	4)	uso corretto della deriva
	5)	percorso e rotte corrette in funzione del vento
<b>3 Navigare seguendo un percorso circolare attorno al gommone ancorato</b>		
valutare	1)	Compiere una rotta a non più di 3 lunghezze dal gommone
L'esaminatore può accettare il fatto che la deriva sia mantenuta sempre tutta immersa.	2)	Compiere una sola virata e una sola abbattuta eseguite in modo corretto
	3)	Compiere tutte le regolazioni necessarie durante il percorso
<b>4 Conduzione in linea di fila</b>		
valutare	1)	Mantenimento costante della distanza fra le barche (1 lunghezza)
<b>5 Recupero di "uomo in mare". (Il prodire si butta in acqua ed il timoniere da solo deve eseguire la manovra di recupero). Un solo tentativo</b>		
valutare	1)	Barca perfettamente ferma quando in posizione per il recupero
tutti i punti devono essere positivi	2)	Recupero effettuato all'altezza della sartia sopravento
	3)	La barca non cambia mura durante il recupero
	4)	Il recupero riesce al primo tentativo
<b>6 Navigazione senza timone (o con un elastico al posto della prolunga della barra)</b>		
valutare	1)	uso corretto della regolazione delle vele per governare
	2)	uso corretto dell'assetto
	3)	uso corretto della deriva
	4)	percorso corretto
<b>7 Scuffia e raddrizzamento</b>		
valutare	1)	Raddrizzare al primo tentativo
tutti i punti devono essere positivi	2)	Risalire prontamente ed in modo corretto in barca
	3)	Mantenere il controllo di se stessi e della situazione
<b>8 Rientro - Un solo tentativo</b>		
valutare	1)	barca ferma al punto di discesa dell'equipaggio
tutti i punti devono essere positivi	2)	uso corretto delle vele per l'avvicinamento al punto di alaggio
	3)	uso corretto della deriva per l'avvicinamento al punto di alaggio
	4)	alaggio della barca con randa ammainata o con prua contro vento
	5)	rientro corretto al primo tentativo

## b) PROGRAMMA DEL CORSO

AREA TEMATICA A		ore	crediti
SICUREZZA		27	1,1
METODOLOGIA		18	0,8
TEORIA E TECNICA		26	1,1
CULTURA NAUTICA E AMBIENTALE		4	0,2



- SICUREZZA
- METODOLOGIA
- TEORIA E TECNICA
- CULTURA NAUTICA E AMBIENTALE

### AREA TEMATICA

		<u>ore</u>	<u>Cred.</u>
<b>SICUREZZA</b>		<b>27</b>	<b>1,1</b>
3. DIRITTO e NORMATIVE 1			
2 ore - docente: giurista		2	0,1
3.1	Codice civile e penale: responsabilità civile e penale dell'istruttore		
4. SICUREZZA 2			
4 ore - docente: Ufficiale di Capitaneria di Porto o Esperto Velista		4	0,2
4.1	Normativa Nazionale: equipaggiamenti obbligatori		
4.2	OSR Presentazione Sezione 1 - Sezione 2		
4.3	Avarie: Controllo e Manutenzione (Check List)		
4.4	Regole per prevenire e procedure per intervenire in caso di incidente		
7. METEOROLOGIA NAUTICA 2			
5 ore - docente: Meteorologo		5	0,2
7.1	Situazione del vento al suolo e analisi a 10 metri		
7.2	Venti costanti e venti periodici		
7.3	Interazione tra venti sinottici e brezze.		
7.4	Interazione tra vento e corrente		
7.5	Le nubi: tipi e formazione		
7.6	Lettura e interpretazione delle carte meteo con elaborazione del bollettino giornaliero.		
7.7	Fonti previsioni principali in Mediterraneo		
10. PRATICA			
48 ore - Docente: Esperto Velista		16	0,7
10.2.	Ormeggio e disormeggio (in porto e in rada)		
10.4.	Segnali di navigazione		
10.7.	Cambio e/o riduzione delle vele		
10.8.	Barca ferma, panna, cappa		
10.9.	Recupero di uomo in mare da barca a vela		
10.10	Conduzione, manovre con mezzi appoggio e recupero di uomo in acqua con un mezzo appoggio.		
<b>METODOLOGIA</b>		<b>18</b>	<b>0,8</b>
5. ORGANIZZAZIONE DELLA SCUOLA VELA			
2 ore - Docente: Esperto Velista		2	0,1
5.1	Organizzazione e gestione dei corsi di vela di livello base, intermedio, avanzato		
5.2	Organizzazione e gestione di corsi di vela con finalità "speciali" (sostegno formativo a scuole, aziende, ecc.)		
5.3	Organizzazione e gestione di corsi di vela per soggetti diversamente abili		
6. METODOLOGIA DELL'INSEGNAMENTO 2			
4 ore - Docente: Esperto Velista		4	0,2
6.1.	Strategie d'insegnamento in funzione dell'età degli allievi, della tipologia e del livello del corso		

6.2.	La situazione didattica		
6.3.	L'apprendimento		
6.4.	La progressione didattica		
6.5.	Esercizi e strumenti d'insegnamento		
6.6.	La comunicazione efficace		
10. PRATICA			
48 ore - Docente: Esperto Velista		12	0,5
10.1.	Ruolo del capobarca e organizzazione dell'equipaggio		
<b>TEORIA E TECNICA</b>		26	1,1
8. TEORIA E TECNICA DELL'IMBARCAZIONE A VELA 2			
4 ore - docente: Esperto Velista		4	0,2
8.1	Materiali, profili e forma delle vele		
	8.1.1. Effetti del vento sulle vele		
	8.1.2. del centro velico e di deriva in navigazione.		
	8.1.3. vento reale e vento apparente nelle varie andature.		
	8.1.4. della scotta e dello spostamento del corpo per orzare e poggiare su barche a deriva mobile		
8.2	Messa a punto dell'attrezzatura in funzione delle condizioni meteo e del peso dell'equipaggio su vari tipi di barche a vela (a deriva mobile o a chiglia fissa)		
8.3	Attrezzatura e manovre:		
	8.3.1. uso, funzione delle crocette.		
	8.3.2. messa a punto dell'albero nella barca singola.		
	8.3.3. funzioni delle sartie, stralli per la flessione dell'albero.		
8.4	Scelta delle vele in funzione del vento e delle andature.		
9. REGOLAMENTO DI REGATA			
2 ore - docente: Ufficiale di Regata FIV		2	0,1
9.1	Definizioni		
9.2	Parti 1 e 2		
10. PRATICA			
48 ore - Docente: Esperto Velista		20	0,8
10.3.	Navigazione costiera (lettura di una carta nautica, rilevazione dei punti cospicui, )		
10.5.	Andature e regolazione delle vele, virate, abbattute anche su percorso definito da boe		
10.6.	Utilizzo e conduzione con lo spinnaker/gennaker anche su percorso definito da boe		
<b>CULTURA NAUTICA E AMBIENTALE</b>		4	0,2
1. COMPORTAMENTO - ETICHETTA MARINARA			
2 ore - docente: ufficiale MM o Esperto Velista		2	0,1
1.1.	Bandiere di bordo sulle unità da diporto		
1.2	Visite e permanenza a bordo di imbarcazioni e navi da diporto		
2. ECOLOGIA MARINA I			
2 ore - docente: Biologo marino o dottore in scienze ambientali		2	0,1
2.1	L'ambiente marino: ecosistema e proprietà della fascia costiera.		

### c) SCHEDA DEL TIROCINIO

La dichiarazione deve essere fatta al termine di 70 ore minime di attività da assistente istruttore

Autovalutazione dell'Istruttore V.C.: \_\_\_\_\_  
(Cognome e Nome)

Punti (in trentesimi): 0

Certificata dall'Esperto Velista tutor LNI: \_\_\_\_\_  
(Cognome e Nome) nr. Tessera LNI

Località e data: \_\_\_\_\_ Regione \_\_\_\_\_

Sezione/Delegazione \_\_\_\_\_

**Ad ogni voce si assegna 1 punto in caso di valutazione positiva, 0 punti in caso di valutazione negativa**

ORGANIZZAZIONE		0
1)	L'Istruttore V.C. ha collaborato attivamente ad almeno 70 ore di lezione	
2)	L'Istruttore V.C. si è sempre presentato ai Corsi prima dell'inizio delle attività e se ne è allontanato solo dopo la fine?	
3)	Verifica continua dello stato di efficienza di barche e mezzi?	
4)	Controllo dello stato di agibilità e sicurezza dell'area didattica?	
5)	Scelta di strumenti e attrezzi adeguati <u>alla sicurezza?</u>	
6)	Corretta gestione delle risorse a disposizione?	
7)	Si basa su programmi scritti per lo svolgimento del Corso? (Allegare copie)	
8)	Interagisce in modo positivo e propositivo con il Capo Corso e i colleghi	

METODOLOGIA		0
1)	Usa griglie di osservazione nell'insegnamento? (Allegare copie)	
2)	Sa esprimere in modo organico sintesi ed osservazioni?	
3)	Adatta il modo d'insegnare alla fascia d'età e al livello degli allievi?	
4)	Cura gli schemi motori di base	
5)	Gli allievi dimostrano di apprendere le tecniche insegnate dall'Istruttore V.C.	
6)	Gli allievi dimostrano di comprendere i concetti insegnati dall'Istruttore V.C.	
7)	Gli allievi dimostrano di essere positivamente motivati dall'Istruttore V.C.	
8)	Capacità di auto valutazione sul lavoro svolto corretta ed efficace	

DIDATTICA		0
1)	L'Istruttore V.C. usa gli strumenti didattici più adeguati?	
2)	L'Istruttore V.C. adotta forme comunicative adatte alla comprensione degli allievi?	
3)	L'Istruttore V.C. fornisce agli allievi le giuste dimostrazioni pratiche?	
4)	L'Istruttore V.C. mantiene un comportamento corretto e rispettoso verso gli allievi	
5)	L'Istruttore V.C. mantiene un comportamento corretto e rispettoso verso i colleghi	
6)	L'Istruttore V.C. sa ottenere rispetto e considerazione dagli allievi?	
7)	L'Istruttore V.C. usa la corretta progressione nello sviluppo degli esercizi?	

CAPACITA' TECNICHE		0
1)	L'Istruttore V.C. usa il mezzo di assistenza con competenza e in sicurezza	
2)	L'Istruttore V.C. trasmette competenze tecniche corrette ed adeguate agli allievi	
3)	L'Istruttore V.C. cura gli atteggiamenti posturali corretti	
4)	L'Istruttore V.C. cura che l'armo delle barche scuola sia corretto ed adeguato al livello degli allievi	
5)	L'Istruttore V.C. assiste in modo adeguato l'uscita degli allievi	
6)	L'Istruttore V.C. assiste in modo adeguato il rientro degli allievi	
7)	L'Istruttore V.C. controlla che armo e disarmo delle barche avvengano in modo corretto	

Firma (dell'Esperto Velista tutor) \_\_\_\_\_

DATA: \_\_\_\_\_

Firma (dell'Istruttore di Vela Costiera) \_\_\_\_\_