



# CAMPUS ESTIVI LNI-MILANO

Base DERVIO

# PREMESSA

- SE TI SENTI POCO BENE (temperatura  $>37,5$  / sintomi influenzali) RESTA A CASA
- INDOSSA SEMPRE LA MASCHERINA MENTRE SIAMO A TERRA
- INDOSSA GUANTI MENTRE UTILIZZI ATTREZZI DI “CASSETTA COMUNE”
- MANTIENI LA DISTANZA DI SICUREZZA
- LAVA SPESSO LE MANI
- PORTA CON TE LA TUA BORRACCIA/BOTTIGLIA (non condividere con gli altri)
- ABBI RISPETTO E BUON SENSO DELLE (poche) REGOLE, PER TE E PER CHI TI STA VICINO

PARCO BARCHE

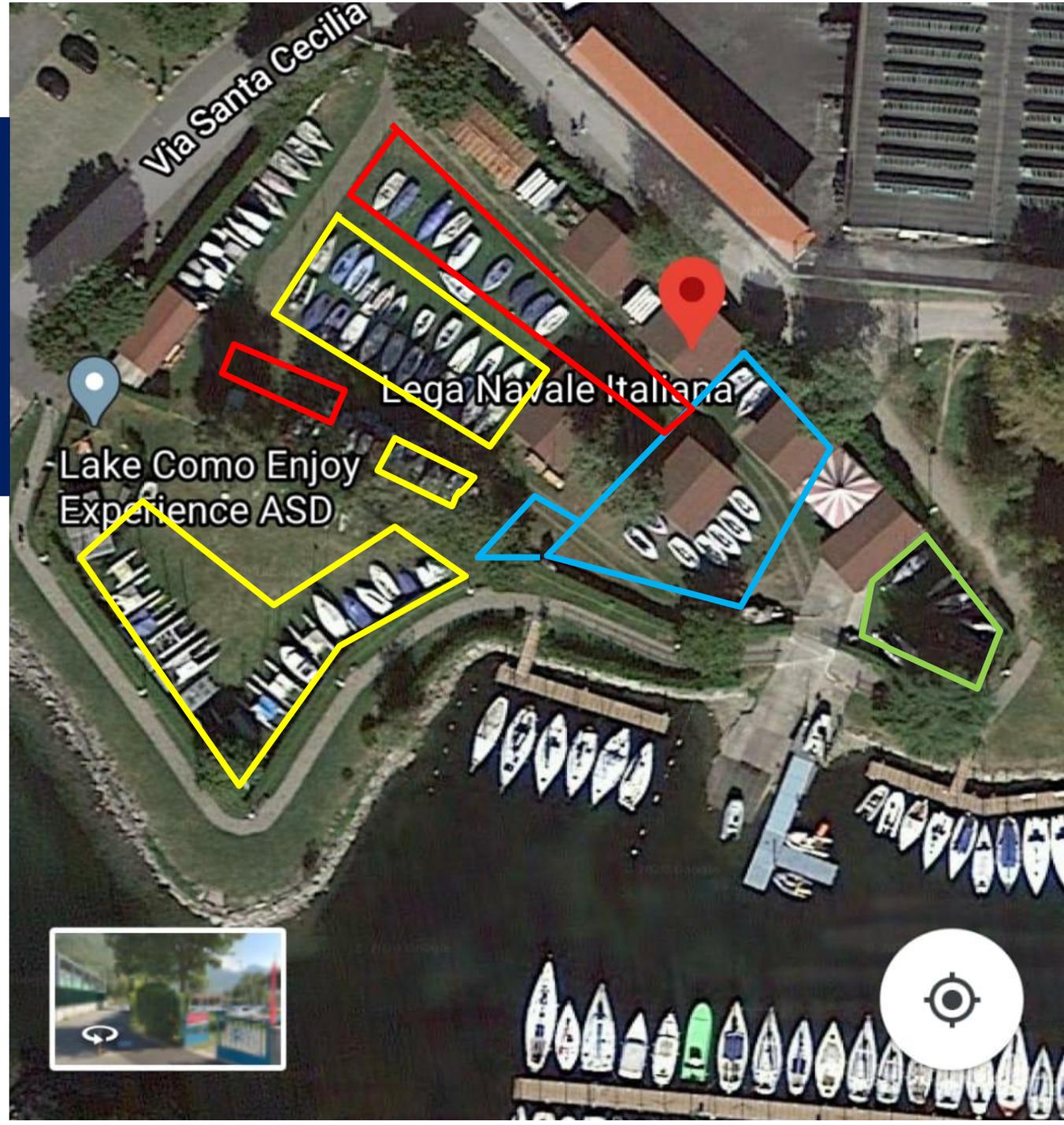
SOCI

SCUOLA VELA

CNPCBA

AGONISTI

- MANTIENI LA DISTANZA INTERPERSONALE DI 1metro
- SPOSTA LA BARCA SOLO PER ANDARE IN ACQUA
- AL RIENTRO LE BARCHE DOVRANNO TORNARE AL LORO POSTO
- TIENI IN ORDINE LA TUA ATTREZZATURA

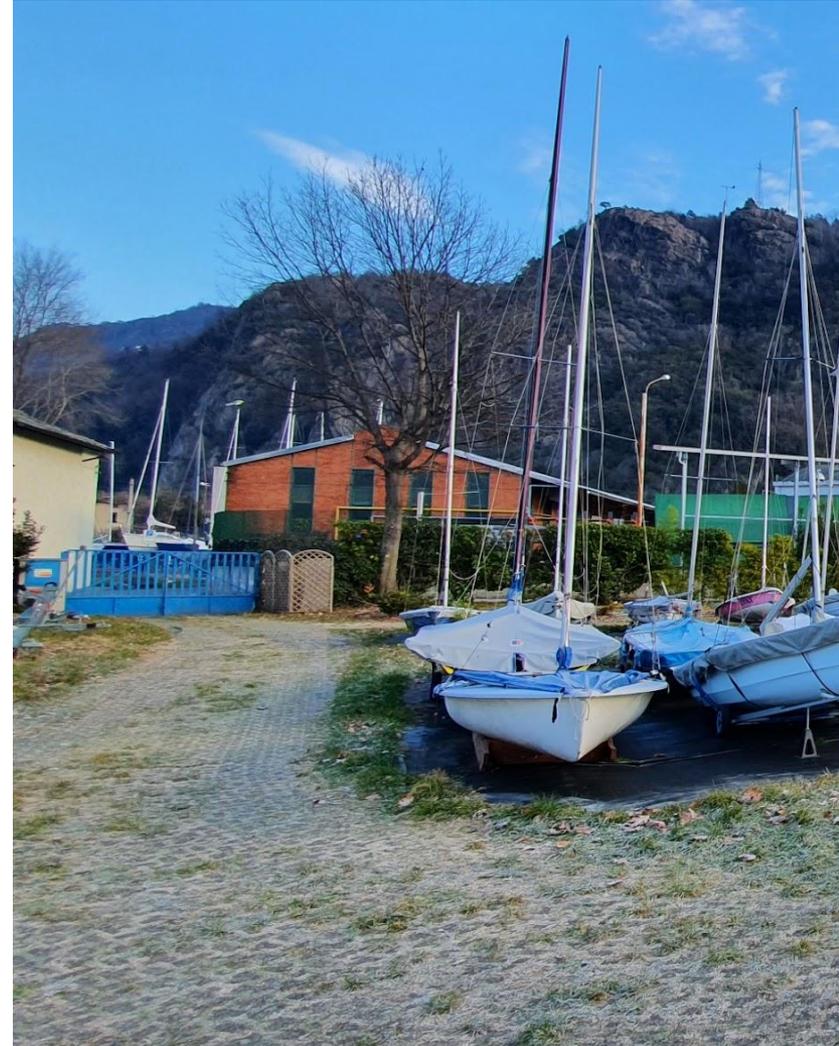


# ARRIVI

- GLI ALLIEVI SARANNO ACCOLTI AL CANCELLO PRINCIPALE ALLE 21.00 DI DOMENICA
- CONSEGNA DEL PATTO DI CORRESPONSABILITÀ
- GLI ACCOMPAGNATORI NON POSSONO ACCEDERE ALLA BASE
- I CELLULARI SONO CONSEGNATI AL CAPO BASE INSIEME AI CARICABATTERIE

# INGRESSO BASE DERVIO

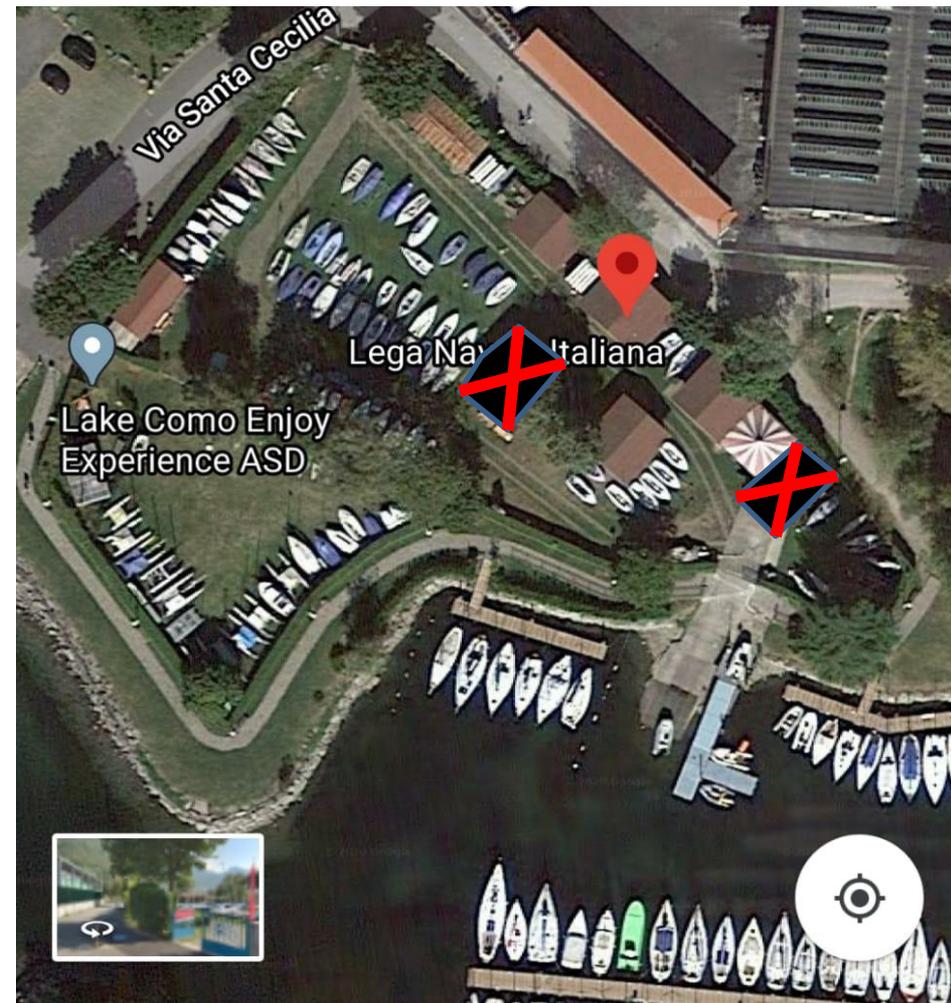
- USA PER L'INGRESSO IN BASE SOLO IL CANCELLO PRINCIPALE (gli altri due solo per varo e alaggio della barca)
- ENTRA INDOSSANDO MASCHERINA E GUANTI
- MISURAZIONE TEMPERATURA
- SEGUI LE INDICAZIONI DEL CAPO BASE



## AREE INTERDETTE

- VELERIA/OFFICINA
- SEGRETERIA

l'accesso è consentito solo al personale della LNI e agli Istruttori in Base per svolgere allenamenti/corsi e solo 1 per volta



# SERVIZI

- IN BAGNO 1 ALLA VOLTA
- NO DOCCE INTERNE – USA LA DOCCIA ESTERNA
- MARCIAPIEDI SEMPRE LIBERI DA IMPEDIMENTI (teli di barche, borse, sedie, ...)

# SPOGLIATOI

- MAX 2 ALLA VOLTA
- IGIENIZZA LE MANI ALL'ENTRATA
- RISPETTA LE DISTANZE
- RISPETTA CHI DOPO DI TE SI DEVE CAMBIARE (permanenza max 10 minuti)
- NESSUN INDUMENTO DEVE RESTARE IN SPOGLIATOIO
- BORSE IN BUNGALOW

Spogliatoio maschile



Spogliatoio femminile

# PREPARAZIONE ATTREZZATURA A TERRA



DISTANZA

PROTEZIONE

# USCITA IN ACQUA

- LA SCELTA DEGLI SCIVOLI DA CUI USCIRE VIENE INDICATA DAL CAPO BASE O DALL'ISTRUTTORE
- RISPETTA ORARI USCITA
- SULLO SCIVOLO STAI IN FILA INDIANA PER GARANTIRE IL DISTANZIAMENTO

# AL RIENTRO

- INDOSSA SUBITO LA MASCHERINA
- PARCHEGGIA SUBITO LA BARCA AL TUO POSTO
- LAVA LA TUA BARCA

# FINE ESERCITAZIONE

- EVITA DI PERDERE TEMPO
- DISARMA, CAMBIATI e SEGUI LE INDICAZIONI DELL'ISTRUTTORE
- EVENTUALE USO DEL CELLULARE CONSENTITO DALLE 18.30 ALLE 19.30

RISPETTARE LE REGOLE DIMOSTRA SENSO DI  
RESPONSABILITÀ E DESIDERIO DI POTER TONARE  
AL PIÙ PRESTO AI RITMI A CUI ERAVAMO  
ABITUATI.

SIAMO RESPONSABILI E TORNIAMO A  
DIVERTIRCI NAVIGANDO!