



## **PROGRAMMA PERSONAL SURVIVAL TRAINING OSR 6.01**

Il Corso si svolge nell'arco di un weekend intenso in cui si alternano le sessioni teoriche alle esercitazioni pratiche; di seguito gli argomenti trattati conformi a quanto previsto dalla Offshore Special Regulations OSR 6.01:

### **ARGOMENTI TEORICI**

- Le Offshore Special Regulations
- Normativa e responsabilità del comandante
- Assistenza ad altre imbarcazioni
- Equipaggiamento personale di sicurezza
- Manutenzione equipaggiamento personale di sicurezza
- Prevenzione e lotta antincendio
- Uomo a mare prevenzione e recupero
- Ipotermia, shock da freddo, annegamento
- Salute e benessere dell'equipaggio
- Meteorologia marina
- Navigazione con cattivo tempo
- Vele da tempesta
- Controllo Avarie
- Organizzazione per la ricerca e il salvataggio
- Fuochi di segnalazione
- Comunicazioni di emergenza
- Zattera di salvataggio e abbandono imbarcazione

### **SESSIONI PRATICHE**

- Accensione di fuochi a mano
- Chiamate di emergenza tramite VHF
- Spegnimento incendio (polvere e CO2)
- Prove di acquaticità
- Nuoto con salvagente
- Lancio anulare e linea per recupero del naufrago
- Prova di galleggiabilità vestiti con e senza cintura di salvataggio
- Apertura ed utilizzo della zattera di salvataggio
- Entrata in zattera dall'acqua da soli
- Raddrizzamento zattera da soli
- Uscita da zattera capovolta