



**LEGA  
NAVALE  
ITALIANA**  
SEZIONE DI MILANO

**SEDE:**  
Via Lentasio, 9  
20122 Milano  
Tel. 02 58 31 40 58  
Tel. 02 58 30 77 79  
Fax 02 58 31 43 05  
<http://www.leganavale.mi.it>  
E-mail: [milano@leganavale.it](mailto:milano@leganavale.it)

**BASE NAUTICA IDROSCALO  
(Milano):**  
Tel. e fax : 02 7560475

**BASE NAUTICA DI DERVIO**  
Loc. Santa Cecilia  
23824 Dervio - (LC)  
Tel.: 0341 850672  
Fax 0341 804373



# BASE NAUTICA IDROSCALO

## INVITO ALLA VELA

Sono in programma delle uscite dimostrative su barche collettive con istruttore a bordo, indirizzate a tutti coloro che desiderano avvicinarsi alla vela. I partecipanti potranno così cominciare a scoprire questa affascinante attività sportiva e cimentarsi anche in qualche manovra, conoscendo meglio la nostra base, i nostri corsi, ma soprattutto provando l'emozione della "prima volta" su una barca a vela.

date indicate sul sito

## Settimane estive per ragazzi dai 6 ai 14 anni INIZIAZIONE OPTIMIST

Il corso è rivolto ai ragazzi che si avvicinano per la prima volta alla vela. Scopo del corso è portare l'allievo neofita a navigare in sicurezza e padronanza nel governo della barca.

1° dal 8 al 12 giugno	6° dal 13 al 17 luglio
2° dal 15 al 19 giugno	7° dal 20 al 24 luglio
3° dal 22 al 26 giugno	8° dal 27 al 31 luglio
4° dal 29 giugno al 3 luglio	9° dal 31 agosto al 4 settembre
5° dal 6 al 10 luglio	10° dal 7 all'11 settembre (in relazione al calendario scolastico)

Quota di partecipazione per i corsi 1°-2°-3°-4°-5°-9°-10°: € 165,00.

Quota di partecipazione per i corsi 6°-7°-8°: € 150,00.

## Settimane estive per ragazzi dai 6 ai 14 anni PERFEZIONAMENTO OPTIMIST

Gli allievi possono migliorare le manovre e le regolazioni per la conduzione di una barca, già affrontate nel corso di avviamento. A questo corso sono ammessi gli allievi che hanno superato il corso di iniziazione o dimostrato comprovata esperienza.

3P dal 22 al 26 giugno
6P dal 13 al 17 luglio
9P dal 31 agosto al 4 settembre

Quota di partecipazione € 210,00.

## REGATE

Alla Base sono programmati due meeting per la classe Optimist. Sono un'ottima opportunità per i ragazzi che hanno partecipato ai nostri corsi e che intendono confrontarsi con altri concorrenti della XV zona.

28 giugno  
4 ottobre

# SQUADRA AGONISTICA

## Attività sportiva giovanile - SQUADRA AGONISTICA OPTIMIST

I ragazzi vengono ammessi su selezione dai corsi di iniziazione e perfezionamento. Attività preagonistica Optimist dai 6 agli 8 anni, agonistica dagli 8 ai 14 anni. Stage estivi stanziati presso la base di Dervio, di durata settimanale. La squadra agonistica Optimist svolge la preparazione sia presso la nostra base di Dervio che al mare, e partecipa a regate zonali e nazionali, seguita da allenatori LNI e FIV ad essa dedicati.

## CORSI PER DISABILI

### CORSI DI INIZIAZIONE, PERFEZIONAMENTO E REGATA SU 2.4 MR

I corsi previsti sono di iniziazione, perfezionamento e regata. Si svolgono presso la base Nautica di Dervio dal lunedì al venerdì, oppure durante il weekend. È di particolare interesse l'attività svolta dalla classe 2.4 a livello nazionale ed internazionale, che da parecchi anni organizza regate d'alto livello permettendo di far competere ad armi pari disabili e non disabili.

### CORSI DI INIZIAZIONE, PERFEZIONAMENTO SU MARTIN 16

La base è dotata anche di un'altra imbarcazione a equipaggio doppio, utile per chi si avvicina allo sport della vela, il Martin 16 che come il 2.4 non può rovesciarsi o affondare. I corsi previsti sono di iniziazione e perfezionamento e l'equipaggio è sempre formato da istruttore e allievo. Teoria e pratica si svolgono alla base.

### USCITE CON ISTRUTTORE SU MARTIN 16

Per chi volesse continuare la pratica della vela dopo la fine dei corsi, c'è la possibilità di organizzare uscite assistite.



# BASE NAUTICA DERVIO

La teoria si tiene in Sede tutti i martedì precedenti il week end di pratica.

## INVITO ALLA VELA

Sono in programma delle uscite dimostrative su barche collettive con un istruttore a bordo indirizzate a tutti coloro che desiderano avvicinarsi alla vela.

26 aprile - 14 giugno - 19 luglio

## SETTIMANE RAGAZZI

Una serie di lezioni rivolte a chi vuole acquisire le nozioni base per la navigazione in sicurezza. Su barche collettive (Tridente) e derive a equipaggio singolo (Europa o Byte).

1° settimana	da lunedì 15 giugno a venerdì 19 giugno
2° settimana	da lunedì 22 giugno a venerdì 26 giugno
3° settimana	da lunedì 29 giugno a venerdì 2 luglio

Quota di partecipazione € 330,00 (vitto e alloggio inclusi).

## CORSI RAGAZZI/STUDENTI

Nell'**avviamento** sono impartite una serie di lezioni rivolte a chi vuole acquisire le nozioni base per la navigazione in sicurezza. Il **perfezionamento** è invece rivolto agli allievi che vogliono migliorare le manovre e le regolazioni per la conduzione di una barca, già affrontate nel corso di avviamento, approfondire la teoria e, fondamentale per il corso, imparare l'uso dello spi e trapezio. A questo corso sono ammessi gli allievi che hanno superato il corso di avviamento su deriva o dimostrato comprovata esperienza. Si articolano su sei domeniche, su barche collettive Tridente/Bahia e su derive ad equipaggio doppio.

Avviamento	10/17/24 maggio e 7/14/21 giugno
Perfezionamento	13/20/27 settembre e 11/18/24-25 ottobre

La teoria si tiene a Dervio la domenica mattina. Quota di partecipazione € 315,00.

## AVVIAMENTO SU DERIVA

Il corso, rivolto a chi si avvicina per la prima volta alla vela, si svolge durante tre week end: il primo su barche collettive del tipo Tridente, gli altri due su derive a equipaggio doppio. Scopo del corso è portare l'allievo a navigare in sicurezza e padronanza nel governo della barca.

Avviamento A	9/10 maggio - 16/17 maggio - 23/24 maggio
Avviamento B	11/12 luglio - 18/19 luglio - 25/26 luglio
Avviamento C	12/13 settembre - 19/20 settembre - 26/27 settembre

Quota di partecipazione € 415,00 (vitto e alloggio inclusi).

## PERFEZIONAMENTO SU DERIVA

Gli allievi possono migliorare le manovre e le regolazioni per la conduzione di una barca, già affrontate nel corso di avviamento, approfondire la teoria e, fondamentale per il corso, imparare l'uso di spi e trapezio. A questo corso sono ammessi gli allievi che hanno superato il corso di avviamento su deriva o hanno dimostrato comprovata esperienza.

Perfezionamento 1	13/14 giugno - 20/21 giugno - 27/28 giugno
Perfezionamento 2	3/4 ottobre - 10/11 ottobre - 17/18 ottobre

Quota di partecipazione € 415,00 (vitto e alloggio inclusi).

## AVVIAMENTO CABINATO

Il corso si rivolge a tutti coloro che vogliono avvicinarsi per la prima volta, ad un cabinato e alla vela da crociera. Con navigazione giornaliera gli allievi impareranno le manovre fondamentali preparandosi alla gestione e alla conduzione di un cabinato.

Avviamento Cabinato A	9/10 maggio - 16/17 maggio
Avviamento Cabinato B	11/12 luglio - 18/19 luglio
Avviamento Cabinato C	12/13 settembre - 19/20 settembre

Quota di partecipazione € 280,00 (alloggio incluso).

## PERFEZIONAMENTO SU CABINATO

Tutti coloro che hanno già esperienze veliche con questo corso possono completare la loro preparazione nel governo con sicurezza di un cabinato. Il corso prevede l'approfondimento di tutte le manovre, dalla partenza all'arrivo in porto o in una baia, l'uso di spi, strumenti, carte nautiche e tutto ciò che riguarda la navigazione costiera. La navigazione notturna completa la didattica.

Perfezionamento Cabinato 1	13/14 giugno - 20/21 giugno - 27/28 giugno
Perfezionamento Cabinato 2	24/25 ottobre - 31 ottobre/1° novembre - 7/8 novembre

Quota di partecipazione € 380,00 (alloggio incluso).

## WEEK END SU CABINATO

Questa possibilità consente, ai soci che hanno già frequentato dei corsi e che vogliono approfondire alcune manovre o parte del programma, di richiedere delle uscite di un week-end.

Quota di partecipazione € 145,00 (alloggio incluso).





## PATENTE NAUTICA

### CORSO DI NAVIGAZIONE PIANA

Le lezioni teoriche, supportate da appositi programmi multimediali al computer, si tengono presso la nostra sede di via Lentasio e comprendono esercitazioni di carteggio. In totale 26 serate (pari a 52 ore) di cui 18 lezioni teoriche e 8 esercitazioni di carteggio (in due turni intercambiabili: dalle 18.45 alle 20.45 e dalle 21.00 alle 23.00). Per la parte pratica durante i week-end vengono organizzate uscite su cabinati sia a Dervio (lago di Como) che a Genova o Savona. All'inizio del corso verrà fornito tutto il materiale didattico. Gli esami si svolgono a Genova subito dopo la fine del corso.

**Corso invernale:** dal 26 gennaio al 1 aprile

**Corso primaverile:** da inizio maggio a inizio luglio

**Corso autunnale:** da fine settembre a inizio dicembre

**Quota di partecipazione** al corso teorico € 750,00 (senza limiti dalla costa), € 650,00 (entro le 12 miglia).

## CULTURA NAUTICA

### METEOROLOGIA NAUTICA

Il corso ti permetterà di migliorare sensibilmente la tua preparazione nautica, con l'approfondimento di quelle nozioni di base della meteorologia impartite durante il Corso Patente. Il corso si propone di fornire quelle conoscenze essenziali, riguardanti la meteorologia, che permettano di interpretare correttamente i bollettini a disposizione e di integrarli con previsioni personali, in modo da raggiungere la ragionevole certezza di non rimanere involontariamente coinvolti in situazioni meteorologiche tali da mettere in difficoltà la navigazione o semplicemente tali da limitare gravemente il piacere della permanenza a bordo. La sequenza degli argomenti trattati non sarà quella di un corso tradizionale, temperatura, pressione, umidità... Si partirà invece dalla analisi approfondita di un fenomeno, il temporale estivo, per cogliere di volta in volta, e secondo una sequenza logica, spunti che stimolino la curiosità e giustifichino l'approfondimento dell'argomento successivo.

**Corso primaverile:** n.9 serate dal 30 marzo 2009 al 4 maggio.

**Quota di partecipazione** € 250,00 (compreso il testo).

### NAVIGAZIONE ASTRONOMICA

Anche oggi, tempo di GPS e di carte elettroniche, la Navigazione astronomica conserva intatti fascino ed utilità e resta patrimonio prezioso dell'uomo di mare competente: la sua divulgazione costituisce dunque una qualificata attuazione degli scopi statutari della Lega Navale. Scoprirne i segreti è, anzitutto, un appassionante viaggio sulle orme dei navigatori d'altri tempi, sotto la guida degli Astri. Ma non soltanto: sestante e cronometro sono ancora gli unici strumenti che consentono al navigante di ottenere il punto nave, fuori vista di costa, senza bisogno di ricevere dati dall'esterno né di disporre di energia elettrica. Giustamente, dunque, la Navigazione astronomica resta un caposaldo del programma d'esame per gli aspiranti alla patente per il comando di navi da diporto. Infine, anche solo per diletto e cultura personale, conoscere l'Astronomia nautica significa accostarsi a uno dei più affascinanti e misteriosi settori della Scienza, con la soddisfazione di farne una applicazione pratica riservata, ormai, a pochi "iniziati".

**Corso pre-estivo:** n.15 serate, dal 11 maggio al 2 luglio.

**Quota di partecipazione** € 350,00 (compresi calcolatore programmabile, dispense, effemeridi del 2009 ...).

### PRIMO SOCCORSO IN MARE

La sicurezza in mare è fondamentale; chi va per mare deve sempre essere pronto ad attivarsi per fronteggiare situazioni non volute e deve avere le conoscenze per risolverle con prontezza ed efficacia, sapendo di non poter contare su tempestivi e qualificati aiuti esterni, come è invece possibile sulla terraferma. Il corso, organizzato dalle sezioni della LNI di Milano e di Lodi, vuole fornire le opportune informazioni circa le procedure di pronto soccorso sanitario che potrebbero essere utili a chi è in navigazione su imbarcazioni da diporto. Il corso sarà tenuto dai Soci dott. Claudio Panciroli (cardiologo e medico di Croce Rossa) e dott. Danilo Radrizzani (anestesista-rianimatore) e loro collaboratori (medici del Servizio di 118 di Legnano specialisti nel soccorso extraospedaliero). Ci saranno istruttori CRI e del 118 di Legnano di BLS-BLD, Crocerossine ed infermieri professionali di PS volontari della Croce Rossa per le lezioni pratiche e gruppo CRI OPSA Lodi per le lezioni di soccorso in acqua. Completerà il tutto un'esercitazione pratica con zattera autogonfiabile e con l'intervento di cani Terranova addestrati per il salvataggio.

**Corso pre-estivo:** n.3 serate presso la Sede di via Lentasio, e una giornata presso la Base Nautica dell'Idroscalo.

**Date di massima:** maggio/giugno 2009

**Quota di partecipazione** € 150,00 (compresi materiale didattico, manuale del C.I.R.M. e pranzo durante la giornata all'Idroscalo).

## NAVIGAZIONE PRATICA D'ALTURA

Saper condurre un'imbarcazione a vela ed affrontare gli aspetti pratici della navigazione costiera e d'altura, è quello che ci si aspetta da un comandante. Per rendere più omogenee le capacità tecniche degli equipaggi il corso skipper è diviso in due livelli :

### CORSO SKIPPER 1

In questo corso verranno privilegiate le manovre (a vela e a motore), la regolazione delle vele bianche, ancoraggi, attracchi e la navigazione costiera. Date di massima:

- dal 22 gennaio a metà febbraio
- marzo/aprile
- ottobre/novembre

Quota di partecipazione € 500,00 (compresi materiale didattico, n.5 lezioni teoriche in sede e due week-end sui Grand Soleil 40' di base a Fezzano - La Spezia).

### CORSO SKIPPER 2

Oltre ad approfondire il programma del corso skipper 1, si farà ampio uso dello spinnaker e si intraprenderanno navigazioni più impegnative (diurne e notturne). Date di massima:

- maggio/giugno

Quota di partecipazione € 500,00 (compresi materiale didattico, n.5 lezioni teoriche in sede e due week-end sui Grand Soleil 40' di base a Fezzano - La Spezia).



LEGA  
NAVALE  
ITALIANA  
SEZIONE DI MILANO

