

C O R S I



**LEGA
NAVALE
ITALIANA**
SEZIONE DI MILANO

2 0 1 0

BASE NAUTICA IDROSCALO



INVITO ALLA VELA

Sono in programma delle uscite dimostrative su barche collettive con istruttore a bordo, indirizzate a tutti coloro che desiderano avvicinarsi alla vela. I partecipanti potranno così cominciare a scoprire questa affascinante attività sportiva e cimentarsi anche in qualche manovra, conoscendo meglio la nostra base, i nostri corsi, ma soprattutto provando l'emozione della "prima volta" su una barca a vela.

13 giugno e 11 luglio

Settimane estive ragazzi dai 6 ai 14 anni INIZIAZIONE OPTIMIST

Il corso è rivolto ai ragazzi che si avvicinano per la prima volta alla vela. Scopo del corso è portare l'allievo neofita a navigare in sicurezza e padronanza nel governo della barca.

- 1° dal 7 al 11 giugno
- 2° dal 14 al 18 giugno
- 3° dal 21 al 25 giugno
- 4° dal 28 giugno al 2 luglio
- 5° dal 5 al 9 luglio
- 6° dal 12 al 16 luglio
- 7° dal 19 al 23 luglio
- 8° dal 26 al 30 luglio
- 9° dal 30 agosto al 3 settembre
- 10° dal 6 al 10 settembre (in relazione al calendario scolastico)

Quota di partecipazione per i corsi 1°-2°-3°-4°-5°-9°-10°: € 165,00.

Quota di partecipazione per i corsi 6°-7°-8°: € 150,00.

Settimane estive ragazzi dai 6 ai 14 anni **PERFEZIONAMENTO OPTIMIST**

Gli allievi possono migliorare le manovre e le regolazioni per la conduzione di una barca, già affrontate nel corso di avviamento. A questo corso sono ammessi gli allievi che hanno superato il corso di iniziazione o dimostrato comprovata esperienza.

3P dal 21 al 25 giugno

6P dal 12 al 16 luglio

9P dal 30 agosto al 3 settembre

Quota di partecipazione € 210,00.

REGATE

Alla Base sono programmati due meeting per la classe Optimist. Sono un'ottima opportunità per i ragazzi che hanno partecipato ai nostri corsi e che intendono confrontarsi con altri concorrenti della XV zona.

20 giugno

3 ottobre

CORSI DI VELA di PERFEZIONAMENTO INVERNALI

10 ottobre - 17 ottobre - 23 ottobre - 24 ottobre - 30 ottobre -
7 novembre - 14 novembre

Sono previste altre 10 giornate di attività in febbraio e marzo 2010.

CORSI DI VELA PER DISABILI SU BARCHE 2.4 mR

Questi sono corsi di nuova iniziativa, per i quali siamo preparati a disponibilità molto più ampie di quelle inizialmente programmate e che saranno tarate sulla base delle risposte che si otterranno.

27-28 marzo

8-9 aprile

8-9 maggio



SQUADRA AGONISTICA

Attività sportiva giovanile SQUADRA AGONISTICA OPTIMIST

I ragazzi vengono ammessi su selezione dai corsi di iniziazione e perfezionamento. Attività preagonistica Optimist dai 6 agli 8 anni, agonistica dagli 8 ai 14 anni. Stage estivi stanziali presso la base di Dervio, di durata settimanale. La squadra agonistica Optimist svolge la preparazione sia presso la nostra base di Dervio che al mare, e partecipa a regate zonali e nazionali, seguita da allenatori LNI e FIV ad essa dedicati.

CORSI PER DISABILI

CORSI DI INIZIAZIONE, PERFEZIONAMENTO E REGATA SU 2.4 MR

I corsi previsti sono di iniziazione, perfezionamento e regata. Si svolgono presso la base Nautica di Dervio dal lunedì al venerdì, oppure durante il weekend. È di particolare interesse l'attività svolta dalla classe 2.4 a livello nazionale ed internazionale, che da parecchi anni organizza regate d'alto livello permettendo di far competere ad armi pari disabili e non disabili.

CORSI DI INIZIAZIONE, PERFEZIONAMENTO SU MARTIN 16

La base è dotata anche di un'altra imbarcazione a equipaggio doppio, utile per chi si avvicina allo sport della vela, il Martin 16 che come il 2.4 non può rovesciarsi o affondare. I corsi previsti sono di iniziazione e perfezionamento e l'equipaggio è sempre formato da istruttore e allievo. Teoria e pratica si svolgono alla base.

USCITE CON ISTRUTTORE SU MARTIN 16

Per chi volesse continuare la pratica della vela dopo la fine dei corsi, c'è la possibilità di organizzare uscite assistite.



BASE NAUTICA DERVIO

La teoria si tiene in Sede tutti i martedì precedenti il week end di pratica.

INVITO ALLA VELA

Sono in programma delle uscite dimostrative su barche collettive con un istruttore a bordo indirizzate a tutti coloro che desiderano avvicinarsi alla vela.

23 maggio - 4 luglio

SETTIMANE RAGAZZI

Una serie di lezioni rivolte a chi vuole acquisire le nozioni base per la navigazione in sicurezza. Su barche collettive (Tridente) e derive a equipaggio singolo (Europa o Byte).

1° settimana da lunedì 14 giugno a venerdì 18 giugno
2° settimana da lunedì 21 giugno a venerdì 25 giugno
3° settimana da lunedì 5 luglio a venerdì 5 luglio

Quota di partecipazione € 330,00 (vitto e alloggio inclusi).

CORSI PERFEZIONAMENTO RAGAZZI/STUDENTI

Il perfezionamento è rivolto agli allievi che vogliono migliorare le manovre e le regolazioni per la conduzione di una barca, già affrontate nel corso di avviamento, approfondire la teoria e, fondamentale per il corso, imparare l'uso dello spi e trapezio. A questo corso sono ammessi gli allievi che hanno superato il corso di avviamento su deriva o dimostrato comprovata esperienza. Si articolano su sei domeniche, su barche collettive Tridente/Bahia e su derive ad equipaggio doppio.

Perfezionamento 12/19/26 settembre e 3/10/17 ottobre

La teoria si tiene a Dervio la domenica mattina. Quota di partecipazione € 315,00.





AVVIAMENTO SU DERIVA

Il corso, rivolto a chi si avvicina per la prima volta alla vela, si svolge durante tre week end: il primo su barche collettive del tipo Tridente, gli altri due su derive a equipaggio doppio.

Scopo del corso è portare l'allievo a navigare in sicurezza e padronanza nel governo della barca.

Avviamento A	15/16 maggio - 22/23 maggio - 5/6 giugno
Avviamento B	10/11 luglio - 17/18 luglio - 24/25 luglio
Avviamento C	11/12 settembre - 18/19 settembre - 25/26 settembre

Quota di partecipazione € 415,00 (vitto e alloggio inclusi).



PERFEZIONAMENTO SU DERIVA

Gli allievi possono migliorare le manovre e le regolazioni per la conduzione di una barca, già affrontate nel corso di avviamento, approfondire la teoria e, fondamentale per il corso, imparare l'uso di spi e trapezio. A questo corso sono ammessi gli allievi che hanno superato il corso di avviamento su deriva o hanno dimostrato comprovata esperienza.

Perfezionamento 1	5/6 giugno - 12/13 giugno - 19/20 giugno
Perfezionamento 2	2/3 ottobre - 9/10 ottobre - 16/17 ottobre

Quota di partecipazione € 415,00 (vitto e alloggio inclusi).



AVVIAMENTO CABINATO

Il corso si rivolge a tutti coloro che vogliono avvicinarsi per la prima volta, ad un cabinato e alla vela da crociera. Con navigazione giornaliera gli allievi impareranno le manovre fondamentali preparandosi alla gestione e alla conduzione di un cabinato.

Avviamento Cabinato A	1/2 maggio - 8/9 maggio
Avviamento Cabinato B	17/18 luglio - 24/25 luglio
Avviamento Cabinato C	11/12 settembre - 18/19 settembre

Quota di partecipazione € 280,00 (alloggio incluso).

CORSO AVANZATO DI NAVIGAZIONE SU CABINATO

Tutti coloro che hanno già esperienze veliche con questo corso possono completare la loro preparazione nel governo con sicurezza di un cabinato. Il corso prevede l'approfondimento di tutte le manovre, dalla partenza all'arrivo in porto o in una baia, l'uso di spi, strumenti, carte nautiche e tutto ciò che riguarda la navigazione costiera. La navigazione notturna completa la didattica.

Perfez. Cabinato 1	5/6 giugno - 12/13 giugno - 19/20 giugno
Perfez. Cabinato 2	25/26 settembre - 2/3 ottobre - 9/10 ottobre

Quota di partecipazione € 380,00 (alloggio incluso).

CORSO DI MANOVRE A VELA E MOTORE SU CABINATO

E' rivolto ai soci che hanno già frequentato dei corsi e che vogliono approfondire le manovre a vela e motore.

17-18 aprile e 24-25 aprile

Quota di partecipazione € 280,00 (alloggio incluso).

WEEK END SU CABINATO

Questa possibilità consente, ai soci che hanno già frequentato dei corsi di richiedere delle uscite di un week-end. Le uscite possono essere dedicate ad esempio a navigazione sotto spinnaker oppure ad altro argomento a richiesta.

Quota di partecipazione € 145,00 (alloggio incluso).

UTILIZZO CABINATO NYTEC 28

I Nytec 28 in uso presso la base di Dervio, quando non impegnati in corsi, regate o altre attività istituzionali, saranno a disposizione dei soci regolarmente iscritti. Il socio che richiede l'uso dell'unità deve essere in possesso di valida patente nautica.



ALTURA



PATENTE NAUTICA

CORSO DI NAVIGAZIONE PIANA

Le lezioni teoriche, supportate da appositi programmi multimediali al computer, si tengono presso la nostra sede di via Lentasio e comprendono esercitazioni di carteggio. In totale 26 serate (pari a 52 ore) di cui 18 lezioni teoriche e 8 esercitazioni di carteggio (in due turni intercambiabili: dalle 18.45 alle 20.45 e dalle 21.00 alle 23.00). Per la parte pratica durante i week-end vengono organizzate uscite su cabinati sia a Dervio (lago di Como) che a Genova o Savona. All'inizio del corso verrà fornito tutto il materiale didattico. Gli esami si svolgono a Genova subito dopo la fine del corso.

Corso invernale: dal 1° febbraio

Corso primaverile: da inizio maggio a inizio luglio

Corso autunnale: da fine settembre a inizio dicembre

Quota di partecipazione al corso teorico € 800,00 (senza limiti dalla costa), € 650,00 (entro le 12 miglia).

CULTURA NAUTICA

METEOROLOGIA NAUTICA

Il corso ti permetterà di migliorare sensibilmente la tua preparazione nautica, con l'approfondimento di quelle nozioni di base della meteorologia impartite durante il Corso Patente. Il corso si propone di fornire quelle conoscenze essenziali, riguardanti la meteorologia, che permettano di interpretare correttamente i bollettini a disposizione e di integrarli con previsioni personali, in modo da raggiungere la ragio-

nevole certezza di non rimanere involontariamente coinvolti in situazioni meteorologiche tali da mettere in difficoltà la navigazione o semplicemente tali da limitare gravemente il piacere della permanenza a bordo. La sequenza degli argomenti trattati non sarà quella di un corso tradizionale, temperatura, pressione, umidità... Si partirà invece dalla analisi approfondita di un fenomeno, il temporale estivo, per cogliere di volta in volta, e secondo una sequenza logica, spunti che stimolino la curiosità e giustificino l'approfondimento dell'argomento successivo.

Corso primaverile: n. 9 serate dal 26 aprile al 24 maggio

Quota di partecipazione € 250,00 (compreso il testo).

NAVIGAZIONE ASTRONOMICA

Anche oggi, tempo di GPS e di carte elettroniche, la Navigazione astronomica conserva intatti fascino ed utilità e resta patrimonio prezioso dell'uomo di mare competente: la sua divulgazione costituisce dunque una qualificante attuazione degli scopi statuari della Lega Navale. Scoprirne i segreti è, anzitutto, un appassionante viaggio sulle orme dei navigatori d'altri tempi, sotto la guida degli Astri. Ma non soltanto: sestante e cronometro sono ancora gli unici strumenti che consentono al navigante di ottenere il punto nave, fuori vista di costa, senza bisogno di ricevere dati dall'esterno né di disporre di energia elettrica. Giustamente, dunque, la Navigazione astronomica resta un caposaldo del programma d'esame per gli aspiranti alla patente per il comando di navi da diporto. Infine, anche solo per diletto e cultura personale, conoscere l'Astronomia nautica significa accostarsi a uno dei più affascinanti e misteriosi settori della Scienza, con la soddisfazione di farne una applicazione pratica riservata, ormai, a pochi "iniziati".

Corso pre-estivo: n. 16 serate, dal 1 marzo al 29 aprile

Quota di partecipazione € 350,00 (compresi calcolatore programmabile, dispense, effemeridi del 2010...).





NAVIGAZIONE PRATICA D'ALTURA

Saper condurre un'imbarcazione a vela ed affrontare gli aspetti pratici della navigazione costiera e d'altura, è quello che ci si aspetta da un comandante. Per rendere più omogenee le capacità tecniche degli equipaggi il corso skipper è diviso in due livelli:

CORSO SKIPPER 1

In questo corso verranno privilegiate le manovre (a vela e a motore), la regolazione delle vele bianche, ancoraggi, attracchi e la navigazione costiera. Date di massima:

- dal 4 febbraio
- marzo/aprile
- ottobre/novembre



Quota di partecipazione € 500,00 (compresi materiale didattico, n.5 lezioni teoriche in sede e due week-end sui Grand Soleil 40' di base a Fezzano - La Spezia).

CORSO SKIPPER 2

Oltre ad approfondire il programma del corso skipper 1, si farà ampio uso dello spinnaker e si intraprenderanno navigazioni più impegnative (diurne e notturne). Date di massima:

- maggio/giugno





CALENDARIO REGATE 2010

Base Nautica DERVIO

REGATA DI APERTURA	Libera Der. Tutte Zon.470/Zon.420	24/25	Aprile
2° SELEZIONE NAZIONALE OPTIMIST	Optimist	30 2	Maggio Giugno
REGATA NAZIONALE Trofeo Pier Carlo Bianchi Albrici	2.4	26/27	Giugno
REGATA SOCIALE OPEN Trofeo del Presidente	Libera Der. Tutte	4/5	Settembre
MEETING OPTIMIST Trofeo Porto Santa Cecilia	Optimist	17	Ottobre
REGATA OPEN DI CHIUSURA Trofeo Città di Dervio	Derive - Cat - Skiff	23/24	Ottobre

Base Nautica dell'IDROSCALO (MI)

REGATA DI APERTURA Trofeo T. V. R. Gorla	Optimist	20	Giugno
FESTA DELLA VELA Trofeo Com.te A. Platti	Optimist	3	Ottobre

PORTO VENERE (SP)

RADUNO SOCI - VELEGGIATA	Libera Cabinati		Ottobre
---------------------------------	-----------------	--	---------



**LEGA NAVALE ITALIANA
SEZIONE DI MILANO**

SEDE:

Via Lentasio, 9

20122 Milano

Tel. 02 58 31 40 58

Tel. 02 58 30 77 79

Fax 02 58 31 43 05

Web Site: www.leganavale.mi.it

E-mail: milano@leganavale.it

Base Nautica Idroscalo

(Milano):

Tel. e fax : 02 7560475

Base nautica di Dervio

(Lecco):

Località S.Cecilia

Tel.: 0341 850672

Fax 0341 804373

CED Graphicmania - Cinisello Balsamo (MI)

Stampato su "Shiro Alga Carta"

carta prodotta con alghe presenti in eccesso sui fondali della laguna di Venezia

